

ZLATÁ PRAVIDLA BEZPEČNOSTI



WE LOVE LIFE.
WE PROTECT IT.



Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 1

Směrnice o užívání alkoholu a omamných látek

Naše společnost uplatňuje **nulovou toleranci** vůči požití alkoholu a omamných látek na pracovišti.

Tato směrnice byla vytvořena kvůli bezpečnosti nás všech, jelikož lidé pod vlivem alkoholu nebo omamných látek jsou při práci nebezpeční sobě i ostatním.

Testy na přítomnost alkoholu a omamných látek v organismu jsou náhodně prováděny na všech stavbách a mohou být uplatněny i na všechny účastníky mimořádných událostí.

Jste povinni upozornit svého nadřízeného nebo zdravotní personál v případě, že užíváte léky předepsané lékařem, jejichž vedlejší účinky mohou mít negativní vliv na bezpečnou obsluhu strojů a dalších zařízení.

Zůstaňte ve střehu, když jste v práci. Nepožívejte alkohol nebo jiné omamné látky během pracovní doby. Zároveň zvažte konzumaci alkoholu ve večerních hodinách s ohledem na řízení motorových vozidel a nástup na pracoviště následující den.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 2

Osobní ochranné pracovní prostředky

Na stavbě je vyžadováno těchto 6 typů OOPP:

Při pohybu po stavbě
je nutností vždy použít:

1. Bezpečnostní helmu
2. Bezpečnostní obuv
3. Reflexní vestu nebo jiný odpovídající oděv

Dále je nezbytné mít neustále
u sebe a dle charakteru
vykonávané práce používat
následující:

4. Pracovní rukavice
5. Bezpečnostní brýle
6. Ochranu sluchu

Dodatečné OOPP jako např. ochranné postroje pro práci ve výškách, prachové masky, respirátory apod. budou vydány a používány dle požadavků technologického postupu a hodnocení rizik (musí být provedeno školení pro jejich použití).

Pro případné návštěvy musí být na stavbě dostatečná zásoba OOPP.

ŽÁDNÉ NEBO NEVHODNÉ OOPP

=

ZÁKAZ VSTUPU NA STAVBU



VŽDY
NA SOBĚ

VŽDY
U SEBE





Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 3

Oddělení chodců / vozidel

Zabezpečení zřetelně vymezených a oddělených cest:

- Pevné bariéry musí být zajištěny okolo všech přístupových cest (pásy, řetězy a provazy NEJSOU povoleny).
- Pevné bariéry tvoří ochranné zóny okolo výkopových prací a zdvihacích operací, pokud není na místě kvalifikovaný **signalista**.
- Pokud řídí provoz na stavbě nebo přístupových cestách **koordinátor dopravy**, následujte jeho pokynů.

Prosíme:

- Nevstupujte do ochranných zón a nezkracujte si cestu přes ostatní pracovní plochy.
- Nezdržujte se / neodpočívajte / neparkujte v blízkosti stavebních vozidel a strojů.
- Neobsluhujte žádná zařízení a vozidla bez potřebného povolení a pověření.

Za všech okolností:

- Vždy, když procházíte stavbou, buďte ve střehu.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 4

Pracovní porada

Každý nový úkol vyžaduje pracovní schůzku / poradu všech jeho účastníků:

- Probere se posloupnost činností a s nimi spojená rizika.
- Vysvětlí se bezpečnostní opatření.
- Určí se a vyznačí komunikační cesty.
- Zajistí se požadované bezpečnostní vybavení.
- Provedou se potřebná školení.
- Zajistí se dostatečný počet vyžadovaných OOPP.

V případě, že nerozumíte jakékoliv části pracovního úkolu nebo si nejste jisti bezpečnostními opatřeními nutnými pro jeho realizaci – POŽÁDEJTE o pomoc svého nadřízeného.

**NEPROVEDENÍ PRACOVNÍ PORADY
=
ZÁKAZ PRÁCE**





Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 5

Pracovní metody / Analýza rizik

Technologické postupy a vyhodnocení rizik:

Technologické postupy a vyhodnocení rizik jsou vyžadovány pro všechny pracovní úkony z důvodů smluvních a zákonných. Rozeznáváme dvě formy technologických postupů:

1. Kompletní technologický postup
2. Zjednodušený technologický postup



Kompletní verze technologického postupu je připravena a předložena klientovi, obsahuje detailní specifikace a technické reference.

Zjednodušený technologický postup je zkrácená verze, která obsahuje snadno srozumitelné vizuální příklady a poskytuje jasné pracovní instrukce těm, kdo danou činnost vykonávají.

Technologické postupy jsou doplněny vyhodnocením rizik, která u prací identifikují možné rizikové faktory a navrhuji protiopatření k jejich eliminaci.

**BEZ TECHNOLOGICKÉHO POSTUPU
A VYHODNOCENÍ RIZIK
= ZÁKAZ PRÁCE**





Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 6

Ergonomie / Ruční manipulace

Ergonomické uvažování:

- Návrh / rozložení pracoviště
- Správný výběr nástrojů a vybavení pro daný úkol
- Mechanické pomůcky / mechanizace pro opakované práce

Ruční manipulace:

- Omezte potřebu ruční manipulace s břemeny. Pro jejich zvedání vždy zvažte použití mechanických prostředků.

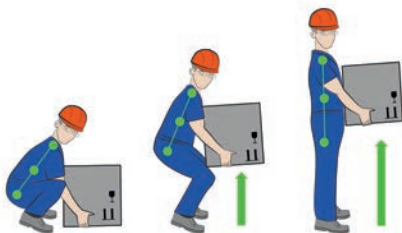
Pokud je ruční manipulace nezbytná:

- Všichni pracovníci musí být poučeni o správné technice zdvihání.
- Zajistěte dostatečný počet pracovníků pro správné rozložení váhy břemene při manipulaci.
- Zabezpečte přístupovou cestu bez překážek.

Vždy:

- Identifikujte a označte nadměrný materiál a předměty.
- Zvažte zdatnost, pohlaví a věk těch, u kterých předpokládáte, že budou zvedat těžká břemena, neboť ne všichni mohou manipulovat se stejnou váhou.
- Zvažte přístupové cesty, vyhněte se přenášení břemen po schodištích.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 7

Stabilita / Dočasné stavební konstrukce

Všechny dočasné stavební konstrukce (DSK):

- Musí být označeny a zaevidovány v seznamu DSK. Podléhají posouzení k určení stupně rizika a odpovídajících protiopatření.
- Musí být stanovena odpovědná osoba dočasných stavebních konstrukcí.
- Záznamy o provedených kontrolách musí být viditelně umístěny na konstrukci.

Stabilita:

- Při instalaci nebo uskladnění bednění / prefabrikovaných prvků je nutné pro zajištění stability dbát pokynů výrobce a postupovat v souladu s pracovním postupem.
- Je nutné brát v úvahu stabilitu zařízení a strojů při manipulaci s nadměrnými břemeny.
- Při skladování je nutné se zaměřit na:
 - Skladování ve výškách: přístup při dodání / používání
 - Zdvihání / shazování: ochranná zóna
 - Nepříznivé počasí: zatížení větrem
 - Kotevní body / lana / uzly / regály







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 8

Elektřina

Pouze oprávnění elektrikáři smí pracovat na elektrických zařízeních.

- Všechny elektrorozváděče, rozvodny apod. musí být za všech okolností uzamčeny.
- Zařízení musí být pravidelně kontrolována, včetně uvedení záznamu o provedené kontrole.
- Na zařízení musí být viditelně uvedeny kontaktní údaje odpovědné osoby.
- Všechny kabely pod napětím vedoucí stavbou / inženýrské sítě musí být označeny „POD NAPĚTÍM“.
- Pouze pověřený elektrikář může provádět opravy, modifikace a instalace elektrozařízení.
- Vadné elektrozařízení musí být vyřazeno z provozu a stavby.
- Při probíhajících pracích na elektrozařízeních pod napětím je nutné použít metodiku Lockout / Tagout.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 9

Nástroje / Nebezpečí sevření

Dbejte zvýšené opatrnosti u rizika sevření a předvídejte neočekávané.

- Při použití klíčů a jiných ručních nástrojů, u kterých očekáváte odpor, předpokládejte, že nástroje mohou klouzat, nebo plocha, na kterou působíte, může náhle povolít.

Prohlédněte nástroje a zařízení před použitím:

- Zkontrolujte, zda jsou v dobrém stavu a bezpečné pro práci. Pokud vykazují zjevné vady, NEPOUŽÍVEJTE JE a informujte svého nadřízeného.
- Po opravě, která vyžaduje odejmutí ochranného krytu zařízení, vraťte kryt vždy zpět na své místo.
- Při používání nářadí jako jsou vrtačky, pily a brusné kotouče používejte pouze přiléhavé rukavice, v krajním případě rukavice nepoužijte. Volné rukavice se mohou snadno zachytit rotujícími částmi nebo disky.
- Dbejte zvýšené pozornosti u zařízení, které se spouští automaticky a nikdy na tomto zařízení nepracuje bez povolení. S pomocí metodiky Lockout / Tagout předejdete možnosti automatického spuštění. Ujistěte se, že zařízení není pod proudem.
- Nenechte se rozptýlit a dávejte pozor při manipulaci nebo používání zařízení.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 10

Kolektivní ochrana proti pádu

Okraje pracovních ploch, otvory, šachty, schodiště a jakékoliv další plochy, ze kterých může dojít k pádu osob, materiálu či jiného vybavení, musí být ze všech stran zabezpečeny systémem ochrany proti pádu:

- Pevné kovové zábrany
- Schválený systém ochrany volných pádových hran navržený podle konkrétních požadavků.

Následující materiály NEJSOU akceptovány jako ochrana volných okrajů:

- Nesystémové dřevěné prvky
- Pásky / provazy / řetězy
- Lehké plastové bariéry / ploty
- Kovové výztuže

Kovové výztuže musí být opatřeny ochranou podél / pod přístupovými cestami a kdekoli jinde, kde je riziko pádu.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 11

Práce ve výškách / Žebříky

Žebříky mohou sloužit pouze k přístupu na pracoviště, NE jako pracovní plošina.

Používejte pouze schválené typy bezpečnostních žebříků (opatřené plošinou a zábradlím). Zvažte další možnosti přístupu jako např. pojezdné zdvihací pracovní plošiny, pojezdné věže a lešení.

Při používání jakýchkoliv žebříků:

- Nepřenášejte těžké nářadí a břemena při lezení na žebříku.
- V jakékoliv situaci se držte na žebříku pomocí 3 bodů.
- Pokud je užití žebříku jedinou možností (z důvodu omezeného pracovního prostoru), je nutností:
 - Zhodnocení a zpracování specifických rizik
 - Povolení k užití žebříku vydané oddělením BOZP a viditelně umístěné na žebříku.
 - BEZ POVOLENÍ = NENÍ DOVOLENO POUŽITÍ

Bezpečnostní postroj – je-li nezbytné použití bezpečnostního postroje, tak:

- Instalace kotevních bodů bude zajištěna kompetentní osobou.
- Je vyžadováno dvojité jisticí lano.
- Musí být zajištěno školení pro správné použití postroje.
- Využití postroje k vykonání práce by mělo být poslední možnou variantou.







Zlaté pravidlo bezpečnosti VCES č. 12

Oprávnění zastavit práci při hrozícím nebezpečí

Všichni účastníci našich projektů mají povinnost:

- Zastavit práci při pochybnostech o vlastním bezpečí nebo bezpečí svých kolegů.
- Neprodleně nahlásit jakékoliv nebezpečné praktiky, pracovní podmínky a vadné vybavení svému nadřízenému nebo bezpečnostnímu pracovníkovi.
- Dodržovat požadavky bezpečnosti a pokyny nadřízených.

V případě jakýchkoliv pochybností nebo nejasností při používání mechanizace či vybavení máte právo obrátit se na svého nadřízeného nebo bezpečnostního technika.

**ZASTAVTE
PRÁCI
V PŘÍPADĚ
NEBEZPEČÍ!**







Postup při pracovním úrazu

1. Zachovejte klidnou hlavu, vyhodnoťte situaci a závažnost pracovního úrazu.
2. Okamžitě přivolejte na pomoc nejbližšího pracovníka. Je-li k dispozici druhá osoba, rychlou záchrannou službu (155) voláme ihned, ještě před zahájením poskytování první pomoci.
3. Poskytněte zraněnému první pomoc. Pokud není zraněný v situaci bezprostředně ohrožující život, s tělem nehýbejte.
4. Zavolejte rychlou lékařskou pomoc na telefonním čísle 155 a řiďte se pokyny operátora na lince.
5. Informujte své nadřízené, vedení stavby a bezpečnostního technika.
6. Každý úraz (i drobné poranění) zapište do knihy úrazů.

**PAMATUJTE, ŽE VČASNÁ A SPRÁVNÁ
REAKCE MŮŽE ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT!**



155



112



150



158





WE LOVE LIFE,
WE PROTECT IT.



VCES a.s.

Na Harfě 337/3

190 05 Praha 9

Tel.: +420 226 056 105

E-mail: vc.es@vc.es.cz

www.vc.es.cz



A BOUYGUES CONSTRUCTION COMPANY